

**B.A./ B.Sc. 5<sup>th</sup> Semester (General) Examination, 2020 (CBCS)**

**Subject: Physical Education**

**Paper: Test, Measurement and Evaluation in Physical Education (DSE1)**

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

**Answer any eight questions from the following:**

**5×8 = 40**

**নীচের যেকোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

1. Discuss the importance of Test, Measurement and Evaluation in Physical Education and Sports.  
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় অভীক্ষা, পরিমাপ ও মূল্যায়নের গুরুত্ব আলোচনা করো।
2. Write criteria of good test.  
আদর্শ অভীক্ষার মানদণ্ডগুলি লেখো।
3. Write principles of Evaluation.  
মূল্যায়নের নীতিগুলি লেখো।
4. Write in brief Harvard Step Test.  
হারভার্ড স্টেপ টেস্টটি সংক্ষেপে লেখো।
5. Discuss in brief McDonald Soccer Test.  
ম্যাকডোনাল্ড ফুটবল অভীক্ষাটি সংক্ষেপে আলোচনা করো।
6. Write in brief Brady Volleyball Test.  
ব্র্যাডি ভলিবল অভীক্ষাটি সংক্ষেপে লেখো।
7. Explain the method of measurement of BMI.  
দৈহিক ভর সূচক (BMI) পরিমাপ পদ্ধতি ব্যাখ্যা করো।
8. Briefly discuss AAHPERD Youth Fitness Test.  
আফার্ড (AAHPERD) ইয়ুথ ফিটনেস টেস্ট সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
9. Discuss Sheldon's method of Somatotype.  
সেলডনের সোম্যাটোটাইপ পদ্ধতি আলোচনা করো।
10. Explain Lockhart and McPherson Badminton Skill Test.  
লকহার্ট-ম্যাকপিয়ারসন ব্যাডমিন্টন অভীক্ষাটি ব্যাখ্যা করো।

**B.A./ B.Sc. 5<sup>th</sup> Semester (General) Examination, 2021 (CBCS)**

**Subject: Physical Education**

**Paper: Sports Training (DSE1)**

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

**Answer any eight questions from the following:**

**5×8 = 40**

**নীচের যেকোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও:**

1. Write importance of Sports Training.  
ক্রীড়া প্রশিক্ষণের গুরুত্ব লেখো।
2. Discuss the principles of Sports Training.  
ক্রীড়া প্রশিক্ষণের নীতিগুলি আলোচনা করো।
3. Write short note on warming up.  
উষ্ণীকরণ সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
4. Write conditions of Adaptation.  
অভিযোজন শর্তগুলি লেখো।
5. Discuss briefly with examples the different type of Endurance.  
সহনশীলতার শ্রেণিবিভাগটি উদাহরণসহ সংক্ষেপে আলোচনা করো।
6. Write in brief about Interval Training Method.  
বিরতি যুক্ত প্রশিক্ষণ পদ্ধতি সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।
7. Discuss about Circuit Training Method.  
চক্রাকার প্রশিক্ষণ পদ্ধতি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
8. Explain causes and symptoms of over load.  
অতিরিক্ত চাপের কারণ ও লক্ষণ ব্যাখ্যা করো।
9. Describe different means and methods of strength development.  
শক্তি বৃদ্ধির বিভিন্ন উপায় ও পদ্ধতিগুলি বর্ণনা করো।
10. Discuss briefly about components of training load.  
প্রশিক্ষণ চাপের উপাদানগুলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।